

Encuentro Con el Maestro Carlos Moisés

6-7-8 Mayo 2011

Albergue Soncillo

Valle de Valdebezana



Donativo para la estancia completa:

Adultos: 80€

Niños hasta 12 años: 50€

Incluye pensión completa desde viernes
cena a domingo comida

Sabanas y toallas incluidas.
Llevar esterilla aislante.

Alimentación ovo lacto vegetariana

**Precio reducido para Pagos antes del 28
de febrero: 70€**

Fecha límite de inscripción: 10 Abril

Ingreso en cuenta

2095-0324-00-91-0975428-0

Indicar SONCILLO y NOMBRE

Enviar correo de confirmación con
nombre, apellidos y DNI a la siguiente
dirección

asociación.anahata@gmail.com

Programa

Viernes 6 de Mayo

Desde las 16 horas: Recepción y Bienvenida

19 h: Meditación y contacto con el Maestro

21 h: Cena

Sábado 7 de Mayo

5 h: Armonización

5,30 h: Gimnasia

7 h: Ceremonial cósmico y charla con el Maestro

9 h: Desayuno

10 h: Ruta de senderismo por la zona

Si el tiempo lo permite comeremos en plena
naturaleza y haremos una meditación al aire libre

17 h: Estiramientos

19 h: Meditación y charla con el Maestro

21 h: Cena

22 h: Cine fórum

Domingo 8 de Mayo

8 h: Yoga

10 h: Ceremonial cósmico y charla con el Maestro

12 h: Almuerzo

14 h: Visita cultural

Despedida

