

# COMPARTIR CON UN GURÚ

## Constancio Gribaudo

Una propuesta que aporta herramientas y conocimientos para lograr ser más felices y completos como seres humanos, encontrando nuestras propias respuestas y un sentir espiritual de la vida



17-19  
junio

### SAN SEBASTIÁN (Ametzagaña)

### CONVIVENCIA con el GURÚ

TALLER: CONOCIÉNDO-TE:

Técnicas útiles para ser el artífice de tu propio destino

### Prácticas

de disciplinas y conocimientos de la tradición del Yoga y la Iniciación



### PROGRAMACIÓN

#### Viernes 17 Junio

Quien llegue al mediodía  
Paseo y comida por Donosti  
18:00 h. Recepción y Bienvenida  
19:30 h. Meditación  
21:00 h. Cena

#### Sábado 18 Junio (mañana)

05:00 h. Armonización  
07:00 h. Ceremonial Cósmico  
09:00 h. Desayuno  
10:00 h. Paseo por las 3 playas  
Y práctica de yoga en la playa  
14:00 h. Comida

#### Sábado 18 Junio (tarde)

16:00 h. Taller  
"Conociéndote: Técnicas útiles para ser el artífice de tu propio destino"  
19:30 h. Meditación  
21:00 h. Cena y Bailables diversos"

#### Domingo 19 Junio (mañana)

09:00 Desayuno  
10:00 Ceremonial Cósmico  
11:30 Paseo alrededores Ametzagaña  
12:00 Cierre del Taller  
14:00 Comida  
Despedida y cierre

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

Tel: 615 740 152 (W)

Aportación: 125 €

CCC para reserva: ES54 3008 0149 0116 4158

correo: [delcar57@gmail.com](mailto:delcar57@gmail.com)

Complejo Ametzagaña

Camino de Uba 61, 20014 Donostia

